

Herzliche Einladung zum Vortrag

„Gesundheit und Harmonie im Familienalltag“

Erfahre, wie eine typgerechte Ernährung zu mehr Gesundheit und Harmonie im Familienalltag führen können und Du das Wohlbefinden Deiner Familie mit den Prinzipien der Traditionell Chinesischen Medizin stärken kannst. Denn jeder Mensch ist ein Individuum und auch seine Ernährung sollte individuell auf seinen Typ und die entsprechenden Bedürfnisse zugeschnitten sein. Meine Empfehlungen dafür sind leicht umsetzbar und passen in jeden Alltag. Entdecke neue Wege für eine köstliche und gesunde Familienküche.

Bei diesem Vortrag erfährst Du

- wie Du Dir langfristig das Leben leichter machen kannst
- wie die typgerechte Ernährung das Wohlbefinden steigert
- die Grundprinzipien der Traditionell Chinesischen Medizin
- warum Nahrungsmittelunverträglichkeiten zunehmen
- warum Zivilisationskrankheiten zunehmen
- Meal-Prep – kochen auf Vorrat
- wie eine typgerechte Ernährung in der Praxis aussehen kann

Sei dabei und lege den Grundstein für eine gesunde Zukunft.

Melde Dich jetzt für den Vortrag an und erfahre, wie dies möglich ist.

Wann?

Freitag, 23.05.2025 von 17:00 - 18:00 Uhr

Wo?

Vereinshaus in 9463 Reichenfels, Hauptstraße 3, 1. Stock

Deine Investition:

freiwilliger Wertschätzungsbeitrag

Vortragende:

Sigrid Stadler – TCM-Ernährungsexpertin

Anmeldung bitte bis spätestens 22.05.2025

bei Sigrid Stadler per Mail unter jetzt@im-einklang-leben.at

oder

bei Kerstin Loibnegger per Mail unter office@kerstinloibnegger.at



Kerstin Loibnegger
Dipl. psychosoziale Beraterin
Familiencoach
www.kerstinloibnegger.at



Sigrid Stadler
Dipl. TCM-Ernährungsexpertin
www.im-einklang-leben.at