LAND KÄRNTEN

FAMILIENFREITAG – ONLINE

Programm September – Dezember 2026

© pikselstock | shutterstock.com

www.ktn.gv.at

FAMILIENFREITAG – ONLINE

Jeden Freitag können sich Eltern und Interessierte online über verschiedene Familien- und Erziehungsthemen informieren und austauschen. Die Online-Veranstaltungen finden immer um 10 Uhr und um 20 Uhr statt, die Teilnahme ist kostenlos. „Familienfreitag – online" ist ein Projekt des Familienreferates in Kooperation mit Kärntner Elternbildungsträgern.

Programm

	Datum	Veranstalter	Referent:in	Thema
SEPTEMBER	18.09.2026	Praxis Querkopf	Bettina Stromberger	Wie geht es mir/dir? Psychische Gesundheit in der Familie stärken
	25.09.2026	FamilienGlück – Netzwerk rund um die Familie	Lisa Kuster	Werte in der Familie – Der Kompass für ein starkes Miteinander
OKTOBER	02.10.2026	JS Counseling	MMag.ª Dr.in Jasmin Sadeghian	Mental Load – Wenn der Kopf nie stillsteht
	09.10.2026	Verein „Von der Bedeutung der frühen Jahre"	Mag.ª Birgit Zesar-Bergmair	Im Sturm der Gefühle - Warum Babys weinen
	16.10.2026	VHS	Alessandro Umile	Smartes Lernen zu Hause: Lernbegleitung im Zeitalter von KI und neuen Medien
	23.10.2026	WIFF Frauen- und Familienberatung	Mag. Eduard Gutleb	Ehrliches Mitteilen — Der Vagus Schlüssel (nach Gopal Norbert Klein)
NOVEMBER	06.11.2026	Familija	Michael Dünhofen	Drogenkonsum, Online-Nutzung und anderer Nervenkitzel: Jugendliches Risikoverhalten verstehen und begleiten
	13.11.2026		Christiane Steiner-Hintermann	Zwischen TikTok, Games und KI – Wenn Kinder online mit Sexualität in Berührung kommen
	20.11.2026	Verein „Von der Bedeutung der frühen Jahre"	Mag.ª Birgit Zesar-Bergmair	Eltern sein, Paar bleiben: Gemeinsam wachsen statt auseinanderdriften
	27.11.2026		Dipl.-Päd.in Franziska Ebner-Ptok	Ach du anstrengend schöne Weihnachtszeit – Freudvolle Festtage mit jungen Kindern erleben
DEZEMBER	04.12.2026	Katholisches Bildungswerk	Christian Pöschl, B.A.	Fake News, Facts & Fantasy – Sicherer Umgang mit Informationen aus dem Netz
	11.12.2026		Mag.ª Petra Strohmaier	Aufwachsen im digitalen Zeitalter – Sicherheit im Umgang mit Apps, Games & Co.
	18.12.2026		Cindy Sablatnig	„Glaub nicht alles, was du denkst!" – Den eigenen Glaubenssätzen auf die Spur kommen

Herausgeber / Hersteller: Amt der Kärntner Landesregierung, Arnulfplatz 1, 9020 Klagenfurt a. W.